

# Trainingsplan Kunstturnen Männer Januar- Juli 2026

www.kunstturnen-waedenswil.ch

**EPA hat am Samstag von 09:00-11:00 Training!**

06. Jan.	Dienstag	18:00-20:00	Training
10. Jan.	Samstag	09:00-12:00	Training
13. Jan.	Dienstag	18:00-20:00	Training
17. Jan.	Samstag	09:00-12:00	Training
20. Jan.	Dienstag	18:00-20:00	Training
24. Jan.	Samstag	09:00-12:00	Training
27. Jan.	Dienstag	18:00-20:00	Training
31. Jan.	Samstag	09:00-12:00	Training
03. Feb.	Dienstag	18:00-20:00	Training
07. Feb.	Samstag	09:00-12:00	Training
10. Feb.	Dienstag	18:00-20:00	Training
14. Feb.	Samstag	09:00-12:00	Training

15. Feb. – 01. März	<b>Sportferien Wädenswil -&gt; normales Training</b>		
17. Feb.	Dienstag	18:00-20:00	Training
21. Feb.	Samstag	09:00-12:00	Training
24. Feb.	Dienstag	18:00-20:00	Training
28. Feb.	Samstag	09:00-12:00	Training

03. März	Dienstag	18:00-20:00	Training
07. März	Samstag	09:00-12:00	Training
10. März	Dienstag	18:00-20:00	Training
14. März	Samstag	09:00-12:00	Training
15. März	Sonntag	09:00-11:00	Wettkampf-Simulation EP
15. März	Sonntag	11:00-12:30	Wettkampf-Simulation EPA
15. März	Sonntag	13:00-15:00	Wettkampf-Simulation P1/P2
17. März	Dienstag	18:00-20:00	Training
21. März	Samstag	<b>Bülicup, Bülach</b>	<b>Wettkampf alle</b>
24. März	Dienstag	18:00-20:00	Training
28. März	Samstag	<b>Fürstenlandcup, Wil</b>	<b>Wettkampf EP/P1/P2</b>
31. März	Dienstag	18:00-20:00	Training
04. Apr.	Samstag	09:00-12:00	Training (Ostersamstag) ???
07. Apr.	Dienstag	18:00-20:00	Training
11. Apr.	Samstag	09:00-12:00	Training (Ort?)
12. Apr.	Sonntag	<b>Rheintalcup, Widnau</b>	<b>Wettkampf EP/P1/P2</b>
14. Apr.	Dienstag	18:00-20:00	Training
18. Apr.	Samstag	09:00-12:00	Training
18. Apr.	Samstag	<b>ZH Nachwuchs, Freienstein</b>	<b>Wettkampf P1/P2</b>
19. Apr.	Sonntag	<b>ZH Nachwuchs, Freienstein</b>	<b>Wettkampf EPA/EP</b>

20. April – 03. Mai	<b>Frühlingsferien Wädenswil -&gt; 1. Woche frei / 2. Woche Training</b>		
28. Apr.	Dienstag	09:00-12:00	Training
29. Apr.	Mittwoch	09:00-12:00	Training
30. Apr.	Donnerstag	09:00-12:00	Training

# Trainingsplan Kunstturnen Männer Januar- Juli 2026

www.kunstturnen-waedenswil.ch

**EPA hat am Samstag von 09:00-11:00 Training!**

05. Mai	Dienstag	18:00-20:00	Training	
09. Mai	Samstag	09:00-12:00	Training	(Gruppe Bettina hat frei)
<b>09. Mai</b>	<b>Samstag</b>	<b>ZH Kututag, Wetzikon</b>	<b>Wettkampf</b>	<b>P2-P6</b>
<b>10. Mai</b>	<b>Sonntag</b>	<b>ZH Kututag, Wetzikon</b>	<b>Wettkampf</b>	<b>EP/P1</b>
12. Mai	Dienstag	18:00-20:00	Training	
<b>16. Mai</b>	<b>Samstag</b>	<b>09:00-12:00</b>	<b>Training</b>	(Gruppe Bettina hat frei)
19. Mai	Dienstag	18:00-20:00	Training	
<b>23. Mai</b>	<b>Samstag</b>	<b>09:00-12:00</b>	<b>Training</b>	(Gruppe Bettina hat frei)
27. Mai	Dienstag	18:00-20:00	Training	
<b>30. Mai</b>	<b>Samstag</b>	<b>09:00-12:00</b>	<b>Training</b>	
<b>30. Mai</b>	<b>Samstag</b>	<b>BE/FR Kututag Biel</b>	<b>Wettkampf</b>	<b>P2</b>
<b>31. Mai</b>	<b>Sonntag</b>	<b>BE/FR Kututag Biel</b>	<b>Wettkampf</b>	<b>EP/P1</b>
02. Juni	Dienstag	18:00-20:00	Training	
06. Juni	Samstag	09:00-12:00	Training	
09. Juni	Dienstag	18:00-20:00	Training	
13. Juni	Samstag	09:00-12:00	Training	
16. Juni	Dienstag	18:00-20:00	Training	
20. Juni	Samstag	09:00-12:00	Training	
23. Juni	Dienstag	18:00-20:00	Training	
27. Juni	Samstag	09:00-12:00	Training	
30. Juni	Dienstag	18:00-20:00	Training	
04. Juli	Samstag	09:00-12:00	Training	
07. Juli	Dienstag	18:00-20:00	letztes Training vor Ferien	

Daniel Tamsel  
tamsel@bluewin.ch

P: 044 780 37 73  
N: 079 277 71 50